



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

NEWSLETTER DEZEMBER 2023

Liebe Freund*innen und Interessierte,

in diesem Newsletter findet sich
ein Überblick über die Angebote im Meditationszentrum im Dezember.

Alle Termine, wie auch weitere Hinweise zu den Angeboten
finden Sie wie immer unter www.meditationszentrum.bistumlimburg.de

Wir wünschen Ihnen eine schöne und Hoffnung-stärkende Adventszeit!



Foto: Kristina Wolf



AKTUELLES

adventszeit

zeit
der maria in mir
eine stimme zu geben
und darauf zu achten
wozu ich ja sage

zeit
dem joseph in mir
nachzuträumen
und darauf zu achten
wie ich entscheide

zeit
dem johannes in mir
gehör zu schenken
und darauf zu achten
wo CHRISTUS mehr raum braucht

zeit
dem wort in mir
einen weg zu bereiten
und darauf zu achten
wo es ausgesprochen lebendig wird

aus: wolfgang metz
was kann uns trennen von der liebe CHRISTI? (Echter 2020)





Termine im Dezember

Fr 01.12.	7:30 Uhr	MorgenStille
Sa 02.12.	18:00 Uhr	Lichttanken. FreiRaum-Gottesdienst aus Licht und Klang.
Mo 04.12.	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit
Di 05.12.	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 06.12.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	19:00 Uhr	Effata-Eucharistiefeier mit den Missionsärztlichen Schwestern anschl. Snaks und Getränke
	19:00 Uhr	Rhythmus. Atem. Bewegung online Anmeldung: markito@arcor.de
Do 07.12.	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 08.12.	7:30 Uhr	MorgenStille
Sa 09.12.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
Mo 11.12.	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit
Di 12.12.	18:00	Qi Gong
	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 13.12.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier
Do 14.12.	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 15.12.	7:30 Uhr	MorgenStille
	18:30 Uhr	Meditation und Bogenschießen (Warteliste)



AKTUELLES

Sa 16.12.	10-17:30 Uhr	Exerziententag - mit Aufbau des Lichterlabyrinths Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst rund um das Lichterlabyrinth musikalische Gestaltung: Bastian Fiebig (Saxophon) anschl. Möglichkeit des Gehens im Labyrinth bis ca. 20 Uhr
So 17.12.	9:30 Uhr	Eucharistiefeier in Englischer Sprache am Labyrinth
	11.30-ca. 20 Uhr	Offene Kirche - Möglichkeit des Gehens im Labyrinth
	17:00 Uhr	Live-Musik am Labyrinth mit Karin Franke-André (Harfe)
	19:00 Uhr	AbendAusklang am Lichterlabyrinth
Mo 18.12.	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit
Di 19.12.	19:00 Uhr	Focusing und Bibel online Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 20.12.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier
	19:00 Uhr	Spirituelle Männergruppe Anmeldung: guido.hannig@t-online.de
	19:30 Uhr	Tanz als Gebet Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
Do 21.12.	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 22.12.	7:30 Uhr	MorgenStille
Sa 23.12.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
So 24.12.	18:00 Uhr	Christmette aus Licht und Klang
Mo 25.12.	18:00 Uhr	Der etwas andere Weihnachtsabend gestaltet von den Missionsärztlichen Schwestern

Weihnachtspause bis einschl. 5. Januar 2024

Mo 01.01.	11:00 Uhr	Neujahrs-Gottesdienst mit den Missionsärztlichen Schwestern
-----------	-----------	---



Freiraum-Gottesdienste im Advent und Weihnachten

Herzliche Einladung zu den Freiraumgottesdiensten im Advent und an Heiligabend:

- 2.12. 18.00 Uhr Lichttanken. Freiraumgottesdienst aus Licht und Klang
- 9.12. 18.00 Uhr Freiraumgottesdienst
- 16.12. 18.00 Uhr Freiraumgottesdienst mit dem Lichterlabyrinth
- 23.12. 18.00 Uhr Freiraumgottesdienst
- 24.12. 18.00 Uhr Christmette aus Licht und Klang

Licht und Klang: Ausgewählte Musik und verschiedene Lichtszenen nehmen die Stimmung von Advent und Weihnachten auf und schaffen eine gesammelte Atmosphäre.

In den Weihnachtsferien (bis 5.1.24) finden keine Freiraum-Gottesdienste statt, auch der Mittwochsgottesdienst entfällt. Nächster Freiraumgottesdienst: Dreikönig, 6. Januar, 18 Uhr





Effata-Gottesdienst

Mi 06.12., 19:00 Uhr

Sich öffnen zum Hören auf Gottes Wort, aufeinander – zusammen mit anderen. Eucharistiefeier mit den Missionsärztlichen Schwestern, anschließend Imbiss.

Besondere musikalische Gestaltung; Spontanchor um 18:00 Uhr.



Lichterlabyrinth 16. und 17. Dezember

An diesem Wochenende bilden 2000 Kerzen ein Lichterlabyrinth in unserer Kirche.

Sie sind eingeladen, durch das Labyrinth zu gehen und es zu erleben.

Sa 16.12. 10 - 17:30 Uhr Das Leben wählen.

Exerziententag vor Weihnachten - mit Aufbau des Lichterlabyrinths

in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

weitere Informationen siehe Anhang

Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de (bis 10.12.)

18:00 Uhr Freiraum-Gottesdienst rund um das Lichterlabyrinth

Anschließend Möglichkeit des Gehens im Labyrinth (bis ca 20 Uhr)

Musikalische Gestaltung: Bastian Fiebig (Saxophon)

So 17.12. 09:30 Uhr Eucharistiefeier in Englischer Sprache

11- ca. 20 Uhr Offene Kirche - Möglichkeit des Gehens im Labyrinth

17:00 Uhr Live-Musik am Labyrinth mit Karin Franke-André (Harfe)

19:00 Uhr Abendausklang am Labyrinth

mit meditativen Texten und Klängen



Weihnachten

24. Dezember 18:00 Uhr Christmette aus Licht und Klang

25. Dezember 18:00 Uhr Der etwas andere Weihnachtsabend
Gestaltet von den Missionsärztlichen Schwestern

Wir laden ein zu einem Weihnachtsabend, der mit Musik und Stille, Licht und Poesie das Geheimnis der Weihnacht nachspüren lässt.

Musik: Nora-Gudrun Spitz-Zipper (Oboe) und Benedikt Milenkovic (Orgel/Piano)

Offene Kirche

Im Dezember und Januar ist unsere Kirche zu den Gottesdienstzeiten geöffnet.
(i.d.R. mittwochs und samstags ab 17 Uhr)

Ausblick auf 2024

Programm 2024

Das neue Program für 2024 finden Sie ab sofort auf unserer Homepage:
meditationszentrum.bistumlimburg.de

Das gedruckte Programm gibt es ab Weihnachten.

Newsletter für Januar 2024

Der nächste Newsletter mit den Terminen für Januar erscheint vor Weihnachten.

Der Mystik-Schrank lädt ein, spirituelle Bücher auszuleihen,
zu lesen, zu tauschen, einzustellen.
Schauen Sie doch mal in die rote ehemalige Telefonzelle
hinter der Kirche!

