



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

NEWSLETTER JUNI 2023

Liebe Freund*innen und Interessierte,

In diesem Newsletter findet sich
ein Überblick über die Angebote im Meditationszentrum im Juni.

Alle Termine, wie auch weitere Hinweise zu den Angeboten
finden Sie wie immer unter www.meditationszentrum.bistumlimburg.de



Träume mich Gott

Du hast mich geträumt, Gott,
wie ich den aufrechten Gang übe
und niederknien lerne,
schöner als ich jetzt bin,
glücklicher als ich mich traue,
freier als bei uns erlaubt.

Höre nicht auf,
mich zu träumen, Gott.
Ich will nicht aufhören,
mich zu erinnern,
dass ich dein Baum bin,
gepflanzt an den Wasserbächen des Lebens.

(Dorothee Sölle)



Termine im Juni

Do 01.06.	17.45 Uhr	Meditation für Neubeginner:innen
	20.00 Uhr	Zen Meditation
Fr 02.06	7.30 Uhr	MorgenStille
Sa 03.06.	18.00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
Mo 05.06.	18.30 Uhr	Zen Meditation und Körperarbeit
Di 06.06.	18.00 Uhr	Qi Gong - fällt aus
	19.30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 07.06.	11.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18.00 Uhr	Eucharistiefeier - fällt aus
Do 08.06.	20.00 Uhr	Zen-Meditation - fällt aus (Feiertag)
Fr 09.06.	7.30 Uhr	MorgenStille
Sa 10.06.	18.00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst - fällt aus
Mo 12.06.	18.30 Uhr	Zen Meditation und Körperarbeit
Di 13.06.	19.30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 14.06.	11.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18.00 Uhr	Spontanchor
	19.00 Uhr	Effata-Gottesdienst mit den Missionsärztlichen Schwestern
Do 15.06.	17.45 Uhr	Meditation für Neubeginner:innen
	20.00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 16.06.	7.30 Uhr	MorgenStille
Sa 17.06.	10.00-16.00 Uhr	Forum HaMakom Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
	18.00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
Mo 19.06.	18.30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit



AKTUELLES

Di 20.06.	18.00 Uhr	Qi Gong
	19.30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 21.06.	11.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18.00 Uhr	Eucharistiefeier
	19.15 Uhr	Spirituelle Männergruppe Anmeldung: Guido.Hannig@t-online.de
	19.30 Uhr	Tanz als Gebet
Do 22.06.	17.45 Uhr	Meditation für Neubeginner:innen
	19.00 Uhr	Abendausklang
	20.00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 23.06.	7.30 Uhr	MorgenStille
	18.30 Uhr	Meditation und Bogenschießen Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
Sa 24.06.	10.00-18.00 Uhr	Kontemplationstag Sven-Joachim Haack Anmeldung: www.kontemplationundmystik.de
	18.00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
So 25.06.	16.45 Uhr	Meditatives Singen
	18.00 Uhr	Ökumenisches Abendlob
Mo 26.06.	18.30 Uhr	Zen Meditation und Körperarbeit
Di 27.06.	19.30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 28.06.	11.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18.00 Uhr	Eucharistiefeier
	19.00 Uhr	Rhythmus. Atem. Bewegung - online Anmeldung: markito@arcor.de
Do 29.06.	20.00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 30.06.	7.30 Uhr	MorgenStille



Ausblick auf Juli

Sa 01.07.	10.00-13.00 Uhr	Spirituelles Schreiben (Ausfall, bitte beachten!)
Sa 15.07.	14.00-17.00 Uhr	Poesie und Tanz
Fr 21.07.	18.30 Uhr	Zusatztermin Meditation und Bogenschießen

Hinweise

**Hinweise zur Offenen Kirche entnehmen Sie bitte der Homepage.
In der Regel ist die Kirche täglich von 17-19 Uhr geöffnet.**

**Möchten auch Sie Teil unseres engagierten Teams der Kirchenöffner:innen werden?
Sprechen Sie uns an oder schicken Sie eine Email an: meditationszentrum@bistumlimburg.de**

Forum HaMakom - Focusing als Kraftort in unsicheren Zeiten

Sa 17.06.2023, 10-16 Uhr

Leitung: Olaf Lindenberg / Initiative Focusing und Spiritualität

Focusing ist eine von Gendlin entdeckte Weise, auf den Körper und seine Intelligenz zu hören.

Der Körper weiß oft mehr als dem Verstand bewusst ist.

Im Alltag begegnet uns das mitunter im sogenannten

„Bauchgefühl“. Wie kann ich mit dem Körper

glauben, von dem Paulus sagt, er sei der Tempel, die Wohnstadt Gottes? Solche Gottesorte nennt die Bibel „HaMakom“.

Das Forum bietet die Möglichkeit, Focusing kennenzulernen oder zu vertiefen.

In diesem Jahr findet es in Frankfurt statt unter der Ausrichtung, in unsichereren Zeiten zu glauben.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Initiative Focusing und Spiritualität.

Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de





HINWEISE UND AUSBLICK



Meditation für Neubeginner:innen

Kennenlernen von verschiedenen Formen der Meditation
in der Bewegung und im Sitzen.

Die Gruppe ist offen für alle, ein Einstieg ist jederzeit möglich,
eine Anmeldung ist nicht nötig.

Bitte Socken für die Krypta mitbringen.

Das Angebot findet im Mai/Juni statt

Termine: Donnerstag 04.05./11.05./25.05./01.06./15.06./22.06.2023 - 17.45-18.45 Uhr

(Ausfall, bitte beachten!) Schreiben als Spirituelle Praxis

Samstag 01.07. / 23.09. / 04.11.2023

Jeweils 10-13 Uhr | Leitung: Anke Spory.

„Eine Tür zu öffnen, sei es beim Schreiben, beim Beten oder beim Schreiben-als-Gebet bedeutet, eine Erfahrung der Tiefe einzuladen“ (Pat Schneider)

Der Workshop Biographisch-Spirituelles Schreiben lädt dazu ein, sich schreibend dem eigenen Weg zu nähern. Das Schreiben kann als Ausdrucksmöglichkeit erfahren werden, die innere Stimme zu Gehör zu bringen. Gemeinsam mit anderen und dennoch jede:r für sich bietet das Schreiben die Möglichkeit, die innere Bewegtheit auf das Papier zu bringen. Das Schreiben wird durch Schreibimpulse angeregt und methodisch strukturiert. Die entstandenen Texte werden in der Gruppe zu Gehör gebracht.

Das Handwerkszeug: Neugier auf sich selbst und die Lust, schreibend die eigene Stimme zu entdecken. Was nicht gebraucht wird, sind literarische Vorkenntnisse oder besondere Fähigkeiten. Die Teilnahme am Workshop kann auch zu einzelnen Terminen erfolgen.

Mitzubringen: Schreibzeug

Kosten: 15 Euro pro Termin

Kursleitung: Dr. Anke Spory, evangelische Pfarrerin, Ausbildung in Integrativer Poesie- und Bibliothherapie (EAG), zertifizierte AWA Workshop Anleiterin.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an anke.spory@t-online.de.





HINWEISE UND AUSBLICK

Be-**WEG**ter Körper.

Das Leben entdecken in Body, Mind and Soul.
In diesem Kurs werden wir lernen, wie das funktioniert.
Komm mit und entdecke die PoetIn, TänzerIn in dir.
Schreibe über dich,
erfahre mehr über dich und erlebe dich neu.
BEWEGE DICH IN DEINEN EIGENEN FARBEN,
erlebe dich neu und erfahre mehr über dich.
Tanzerfahrung und schriftstellerische Erfahrung
sind nicht nötig,
bringe einfach dich und deine Neugier mit zum

Workshop Poesie und Tanz

Samstag, 15. Juli, 14.00 - 17.00 Uhr

TANZ

Das Verhältnis von Tanz und Poesie ist schon zu Beginn des zwanzigsten Jahrhunderts so fruchtbar wie nie zuvor. Gedanken, Gefühle, Emotionen, Erlebnisse wandern in Worten durch die non-verbale Ausdrucksfähigkeit des Körpers. Lyrische Texte und Wörter bekommen einen Körper, sie werden bewegt, sie werden dreidimensional. Tanz ist die non-verbale Ausdrucksform des Körpers. Jede:r ist Tänzer:in. Jede:r hat eine ganz individuelle Ausdruckssprache. Man muss sie nur finden und sich an die eigene Sprache des Körpers ranfinden.

UND POESIE

Poesie ist Kommunikation, Liebe in ihrer Essenz, Fantasie und Faszination. Ein beflügelndes Element. Es lässt unser Herz fliegen, uns durch das Wort dienen. Wenn wir uns ihr hingeben, dann führt sie uns in ihre Tiefen.

Wie drück ich mich aus? Worauf kommt's an? Wie find ich es raus? Was kommt bei dir an? Reim, Rhythmus, Alliteration, Assonanz und Zäsur werden in Sprachbewegung übersetzt und diese auf lautlicher Ebene für unser Ohr aufbereitet.

An einem Nachmittag der spirituellen Entdeckung kreativ etwas erschaffen, aus dir, in dir.

Worte finden für das, was dich bewegt, und dich davon bewegen lassen.

Leitung: Vivien van Deventer, Tänzerin und Kuratorin; Reza Solhi, Speaker, Trainer und Artist.

Kosten: 25,00 €



HINWEISE UND AUSBLICK

Jubiläum

der Weggemeinschaft Kontemplation und Mystik

Do 21.09.2023, 20.00 Uhr

Hagios-Konzert aus der Stille

Helge Burggrabe

Kirche



Fr 22. 09.2023, 20.00 Uhr

Jubiläumsvortrag:

Da sein, einfach dasein – Kern aller kontemplativen Praxis

Sven-Joachim Haack



Sa 23.09.2023, ab 10.00 Uhr

Praxistag

und gemütlicher Ausklang



So 24.09.2023, 14.00 Uhr

Feier des Lebens

mit Lehrerinnen-Ernennung

Kirche

Diese Veranstaltungen finden statt in Heilig Kreuz - Zentrum für christliche Meditation und
Spiritualität

Anmeldung über Website erbeten: www.kontemplationundmystik.de

