



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

NEWSLETTER SOMMER 2023

Liebe Freund*innen und Interessierte,

In diesem Newsletter findet sich
ein Überblick über die Angebote im Meditationszentrum im Sommer 2023.

Vom 23.07. bis 03.09. haben wir Sommerpause,
das heißt in dieser Zeit finden keine Kurse und keine Gottesdienste statt.
Wir wünschen allen eine angenehme Zeit und gute Erholung!

Herzliche Einladung
zum gemeinsamen Ausklang vor der Sommerpause
am 22.07. im Anschluss an den Freiraumgottesdienst um 18 Uhr.
Für Getränke und einen Grill-Snack ist gesorgt.

Alle Termine, wie auch weitere Hinweise zu den Angeboten
finden Sie wie immer unter www.meditationszentrum.bistumlimburg.de





Termine im Juli

Sa 01.07.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
Mo 03.07.	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit
Di 04.07.	18:00 Uhr	Qi Gong
	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 05.07.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier
Do 06.07.	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 07.07.	7:30 Uhr	MorgenStille
Sa 08.07.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
Mo 10.07.	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit
Di 11.07.	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 12.07.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier - fällt aus
	19:00 Uhr	Rhythmus. Atem. Bewegung - online Anmeldung: markito@arcor.de
Do 13.07.	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 14.07.	7:30 Uhr	MorgenStille
Sa 15.07.	14:00-17:00 Uhr	Workshop Poesie und Tanz Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
So 16.07.	19:00 Uhr	Weisheitsgeschichten und Mantrisches Singen
Mo 17.07.	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit



AKTUELLES

Di 18.07.	18:00 Uhr	Qi Gong
	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 19.07.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier
	19:15 Uhr	Spirituelle Männergruppe Anmeldung: Guido.Hannig@t-online.de
Do 20.07.	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 21.07.	7:30 Uhr	MorgenStille
	18:30 Uhr	Meditation und Bogenschießen Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
Sa 22.07.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst anschließend Grillen auf der Wiese hinter der Kirche
So 23.07.	18:00 Uhr	Ökumenisches Abendlob
		Sommerpause bis zum 03.09.2023
Mo 24.07.	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit (anschl. Sommerpause)
Mi 26.07.	19:00 Uhr	Rhythmus. Atem. Bewegung - online Anmeldung: markito@arcor.de (anschl. Sommerpause)

HINWEISE UND AUSBLICK

Sonntagabend besinnlich mit **Geschichten der Weisheit und mantrischen Gesängen**

Sonntag 16.07. / 05.11.2023, 19 Uhr in der Krypta

Eine Geschichte wird in Abschnitten oder mehrere thematisch verbundene Geschichten werden erzählt.

Dazwischen und als Rahmen gibt es kurze, wiederkehrende mantrische Gesänge, die die Thematik aufnehmen, vertiefen und zum Besinnen, Erwägen und Einverleiben einladen.

Diese darf man gern mitsingen, oder ihnen auch lauschen.

Mit Andrea Stempel und Sven-Joachim Haack





Ausblick auf September

Mo 04.09	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit
Di 05.09.	18:00 Uhr	Qi Gong
	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 06.09.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Spontanchor
	19:00 Uhr	Effata-Gottesdienst mit den Missionsärztlichen Schwestern
Do 07.09.	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 08.09.	07:30 Uhr	MorgenStille
Sa 09.09.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
Mo 11.09.	18:30 Uhr	Zen-Meditation und Körperarbeit
Di 12.09.	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 13.09.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier
	19:30 Uhr	Tanz als Gebet
Do 14.09.	19:00 Uhr	Abendausklang am Fest Kreuzerhöhung
	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 15.09.	18:30 Uhr	Meditation und Bogenschießen Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
Sa 16.09.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst zum Fest Kreuzerhöhung

Hinweise zur Offenen Kirche entnehmen Sie bitte der Homepage.

In der Regel ist die Kirche

- außerhalb der Sommerpause vom 23.07.-03.09.2023 -

täglich von 17-19 Uhr geöffnet.

Möchten auch Sie Teil unseres engagierten Teams der Kirchenöffner:innen werden?

Sprechen Sie uns an oder schicken Sie eine Email an: meditationszentrum@bistumlimburg.de



HINWEISE UND AUSBLICK

Be-**WEG**ter Körper.

Das Leben entdecken in Body, Mind and Soul.
In diesem Kurs werden wir lernen, wie das funktioniert.
Komm mit und entdecke die PoetIn, TänzerIn in dir.
Schreibe über dich,
erfahre mehr über dich und erlebe dich neu.
BEWEGE DICH IN DEINEN EIGENEN FARBEN,
erlebe dich neu und erfahre mehr über dich.
Tanzerfahrung und schriftstellerische Erfahrung
sind nicht nötig,
bringe einfach dich und deine Neugier mit zum

Workshop Poesie und Tanz

Samstag, 15. Juli, 14:00 - 17:00 Uhr

TANZ

Das Verhältnis von Tanz und Poesie ist schon zu Beginn des zwanzigsten Jahrhunderts so fruchtbar wie nie zuvor. Gedanken, Gefühle, Emotionen, Erlebnisse wandern in Worten durch die non-verbale Ausdrucksfähigkeit des Körpers. Lyrische Texte und Wörter bekommen einen Körper, sie werden bewegt, sie werden dreidimensional. Tanz ist die non-verbale Ausdrucksform des Körpers. Jede:r ist Tänzer:in. Jede:r hat eine ganz individuelle Ausdruckssprache. Man muss sie nur finden und sich an die eigene Sprache des Körpers ranfinden.

UND POESIE

Poesie ist Kommunikation, Liebe in ihrer Essenz, Fantasie und Faszination. Ein beflügelndes Element. Es lässt unser Herz fliegen, uns durch das Wort dienen. Wenn wir uns ihr hingeben, dann führt sie uns in ihre Tiefen.

Wie drück ich mich aus? Worauf kommt's an? Wie find ich es raus? Was kommt bei dir an? Reim, Rhythmus, Alliteration, Assonanz und Zäsur werden in Sprachbewegung übersetzt und diese auf lautlicher Ebene für unser Ohr aufbereitet.

An einem Nachmittag der spirituellen Entdeckung kreativ etwas erschaffen, aus dir, in dir.

Worte finden für das, was dich bewegt, und dich davon bewegen lassen.

Leitung: Vivien van Deventer, Tänzerin und Kuratorin; Reza Solhi, Speaker, Trainer und Artist.

Kosten: 25,00 €



HINWEISE UND AUSBLICK

Jubiläum

der Weggemeinschaft Kontemplation und Mystik

Do 21.09.2023, 20:00 Uhr

Hagios-Konzert aus der Stille

Helge Burggrabe

Kirche



Fr 22. 09.2023, 20:00 Uhr

Jubiläumsvortrag:

Da sein, einfach dasein – Kern aller kontemplativen Praxis

Sven-Joachim Haack



Sa 23.09.2023, ab 10:00 Uhr

Praxistag

und gemütlicher Ausklang



So 24.09.2023, 14:00 Uhr

Feier des Lebens

mit Lehrerinnen-Ernennung

Kirche

Diese Veranstaltungen finden statt in
Heilig Kreuz - Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität

Anmeldung über Website erbeten: www.kontemplationundmystik.de





HINWEISE UND AUSBLICK



"Das Wesen ist das in uns wirkende Wort,
der innere Christus und der universelle,
in jedem von uns wirkende
und in allen Dingen gegenwärtige Christus."
Karlfried Graf Dürckheim

Mystagogische Pastoral. Die kontemplativ-mystische Dimension kirchlichen Handelns

26.11.-01.12.2023

Am Benediktushof / Holzkirchen

Kursleitung: Pfr. Sven-Joachim Haack, Sr. Kristina Wolf

Nähere Informationen und Anmeldung: www.benediktushof-holzkirchen.de