

# Übungstage Mystik

## »Mystik und Gottesbilder«

»Mach dir kein Bild von mir!« (Dtn 5,8)

Innere und äußere Bilder bestimmen unser Leben und natürlich auch unseren Glauben. Mystische Übungen führen uns zu inneren Bildern und da auch zu den eigenen Gottesbildern. Bewusst oder unbewusst prägen sie unseren Glauben, unser Gottvertrauen, unsere Erfahrungen in der Meditation. Heute werden alte Gottesbilder hinterfragt, neue Gottesbilder entwickelt und diskutiert. Wir möchten das Thema unter fünf Aspekten betrachten.

### Elemente:

Einführung in das Thema, meditatives Sitzen (auf den Tag verteilt 5x20 min), biblische, mystische und andere spirituelle Texte, vertiefende Übungen, Anfragen und Impulse für unser Handeln, Abschlussritual

### Kursleitung:

Helmut Schlegel OFM, Ricarda Moufang

### Kosten:

15 € pro Übungstag

### Ort:

Krypta

### Info:

Die Übungstage können sowohl einzeln als auch insgesamt besucht werden.

## Übungstag 1: Weibliche Gottesbilder Der Gott oder die Gott?

»Kann denn eine Frau ihr Kind vergessen?  
Und selbst wenn – ich vergesse dich nicht«  
(Jes 49,15).

Zweifelsfrei trägt Gott in der Bibel auch frauliche Züge. Viele Frauen (auch Männer) vermissen die weibliche Seite Gottes. Mit dem »männlichen Triumvirat« – allmächtiger Vater, göttlicher Sohn und Heiliger Geist – tun sich heute viele schwer. Hat Gott ein Geschlecht? Braucht nicht auch und gerade unsere Übung und Erfahrung in der Meditation weibliche Bilder (Gottmutter... Sophia... die heilige Ruach... Eva... Maria...)? Solche Bilder werden wir ins Gespräch bringen und mit ihnen meditieren.

**Zeitpunkt: Sa 8. 10.**

(Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr)

Bitte bis 4. 10. anmelden unter Kurs-Nr. 5

## Übungstag 2: Das Gottesbild der Verwandlung Gott »wächst mit seinen Aufgaben«

»...Und er wurde vor ihren Augen verwandelt« (Mt 17,2).

Die Vorstellung von einem Gott, der sich wandelt, ist uns fremd. Aber schon die Weih-

nachtsgeschichte macht deutlich: Gott wird Mensch. Gott entwickelt sich mit. Er ist viel größer als die Statik des »ewig Unveränderlichen«. Das Gottesbild der Prozesstheologie wird uns an diesem Tag begleiten.

**Zeitpunkt: Sa 3. 12.**

(Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr)

Bitte bis 27. 11. anmelden unter Kurs-Nr. 10

## Übungstag 3: Das reformatorische Gottesbild

»Denn ich bin gewiss: Weder Tod noch Leben, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges können uns scheiden von der Liebe Gottes« (Röm 8,38f).

Die entscheidende Frage Martin Luthers war: »Wie bekomme ich einen gnädigen Gott?« Im Reformations-Jahr 2017 wird uns auch das Gottesbild, das hinter dieser Frage und dem reformatorischen Denken steht, beschäftigen – weniger theoretisch, sondern als ein Impuls, der der Sehnsucht nach dem gnädigen, barmherzigen Gott in uns Raum gibt.

**Zeitpunkt: Sa 4. 2.**

(Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr)

Bitte bis 29. 1. anmelden unter Kurs-Nr. 16

## Übungstag 4: Gottesbilder in der Literatur

»... von Zeit zu Zeit seh' ich den Alten gern...«  
(Mephisto in Goethes »Faust«)

Was ist das für ein Bild von Gott – ein Gott, der mit dem Teufel um eine Seele wettet? Und ist dieses »seh' ich den Alten« nicht ein wenig respektlos? Goethes Gott im »Faust« ist nur EINES von unendlich vielen Gottesbildern in der Literatur. Ausgewählte Texte aus verschiedensten Epochen und Genres regen uns an, das eigene Bild von Gott zu erfahren und zu meditieren.

### Zeitpunkt: Sa 1. 4.

(Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr)

Bitte bis 28. 3. anmelden unter Kurs-Nr. 25

## Übungstag 5: Das Bild des unsichtbaren Gottes

»Die Ehre Gottes ist der lebendige Mensch,  
das Leben des Menschen die Gottesschau.«  
(Irenäus von Lyon)

Das Neue Testament nennt Jesus das Bild Gottes. Auch wenn wir nicht wissen, wie er aussah – die christliche Kunst hat eine Fülle von Jesusbildern geschaffen. Er ist aber nicht nur im Kunstwerk zu suchen, sondern in der konkreten, irdischen Wirklichkeit: Jeder Mensch trägt die Züge Gottes. Darum ist Mystik die »Übung des Alltags«: hinsehen, hinhören, aufmerksam wahrnehmen. Mit Blick auf Jesus-Bilder der Kunst und mit Blick auf ihn, der sich in Menschengesichtern abbildet, werden wir an diesem Übungstag meditieren.

### Zeitpunkt: Sa 3. 6.

(Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr)

Bitte bis 30. 5. anmelden unter Kurs-Nr. 33

# Übungstage Mystik



Bild: Jutta Schlier "Der Himmel ist in dir"

# Mystik und Gottesbilder

Heilig Kreuz –  
Zentrum für christliche Meditation  
und Spiritualität

Kettelerallee 45 - 60385 Frankfurt/M  
Tel: 069 94 54 84 98 0 Fax: 069 94 54 84 98 22  
meditationszentrum@bistum-limburg.de  
www.meditationszentrum.bistumlimburg.de



**Heilig Kreuz**

Zentrum für christliche  
Meditation und Spiritualität