

# Hygienekonzept Heilig Kreuz – Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität

## **Gültigkeit:**

Dieses Hygienekonzept gilt ab dem 12. Juni 2021 und ist bis auf weiteres für den Kursbetrieb des Meditationszentrums gültig.

## **Infektionsketten-Nachverfolgung:**

Die Daten der zuvor Angemeldeten werden in einer Liste geführt. Teilnehmende, die spontan dazukommen, füllen ein Kontaktblatt aus, das zusammen mit der Liste der zuvor Angemeldeten vom jeweiligen Veranstalter\*in 28 Tage aufbewahrt und anschließend vernichtet wird.

## **Maskenpflicht + Mindestabstand**

Prinzipiell gilt in unseren Räumlichkeiten die Verpflichtung zum Tragen einer medizinischen Maske (FFP2 oder OP-Maske). Diese ist von den Teilnehmenden selbst mitzubringen. Am Platz kann die Maske abgenommen werden, beim Umhergehen im Raum muss sie jedoch getragen werden. Der Mindestabstand von 1,5 m muss zwischen Menschen, die nicht einem Hausstand angehören, stets eingehalten werden.

## **Aktueller negativer Corona-Test:**

*Inzidenz unter 50:* Eine Testung aller nicht Geimpften/nicht Genesenen ist empfohlen.

## **Räume:**

Zur Verfügung stehen folgende Räume:

Gruppenraum im Erdgeschoss mit 8 Sitzplätzen

Meditationsraum mit 13 Sitzplätzen oder 6 Mattenplätzen

Krypta mit 14 Sitzplätzen

Großer Saal, zwischen den Säulen: 36 Sitzplätze, 19 Mattenplätze

Kirchenraum mit 80 Sitzplätzen

## **Teilnehmende:**

Die Anzahl der Teilnehmenden richtet sich nach der Raumgröße und muss die Einhaltung des Mindestabstandes gewährleisten. Bei Angeboten mit Bewegung (Yoga, Chi Gong, etc.) gilt eine max. Teilnehmendenzahl von 10 – in diese zählen vollständig Geimpfte und Genese nicht mit hinein.

## **Materialien:**

Die Teilnehmenden werden aufgefordert, eigene Übungsmatten bzw. Überzüge, Decken und Socken mitzubringen.

Zur Verfügung gestellt werden können: Meditationskissen und –Bänkchen, Matten, ggf. Übungsmatten. Zwischen der Nutzung durch die Gruppen wird der Raum gelüftet, es liegen mind. 15 Minuten zwischen zwei Nutzungen.

## **Desinfektion:**

Die Teilnehmenden desinfizieren sich bei der Ankunft und regelmäßig während des Aufenthaltes die Hände. Hierfür steht Desinfektionsmittel bzw. ein Handwaschbecken bereit. Dieses kann nur einzeln benutzt werden.

## **Abstandsregel + Besucherlenkung:**

Der Mindestabstand von 1,5 m ist stets zu wahren. Der\*die Referent\*in achtet darauf, dass dieser durchgängig eingehalten wird. Entsprechende Hinweisschilder weisen besonders an den Zugängen zum Gebäude und den Räumen darauf hin.

## **Umkleidemöglichkeiten:**

Eine Umkleidekabine steht nicht zur Verfügung. Die Teilnehmenden sind gebeten, umgezogen zu kommen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unser Sekretariat: meditationszentrum@bistumlimburg.de Tel.: 069/945484980
---