



Spiritualität & Garten - die neue Reihe in Frankfurt

GLOW AND GROW

Leuchten

und

Wachsen

05.12.19 - 19-21 Uhr Gardening Experience

21.01.20 - 19-21 Uhr Gardening for Living

15.03.20 - 10-15 Uhr Gardening for Mindfulness

Wir erleben Gärten, beschäftigen uns mit unserer eigenen Sehnsucht nach Natur, Ruhe, Schöpfung, aber auch Gemeinschaft und Verbundenheit. Dazu kommt ein reicher Schatz aus verschiedenen Religionen, Kulturen und Traditionen, in denen Gärten schon immer besondere Orte waren.

Das alles im Winter - in einer Zeit der Ruhe im Garten - Winterschlaf, Rückzug, Frost, aber auch Zeit, Kraft zu schöpfen und zu schauen, was da Neues wächst.

GLOW AND GROW



05.12.19 - 19-21 Uhr Gardening Experience

Erlebe einen urbanen Garten ganz neu - mit Achtsamkeitsübungen, Zeit für Dich, Zeit zum Austausch, Zeit für Ruhe und um die Natur mitten in der Stadt zu erleben.

Treffpunkt: Neuer Frankfurter Garten, Danziger Platz 1, Frankfurt



21.01.19 - 19-21 Uhr Gardening for Living

Gärten sind in vielen Kulturen und Religionen mehr als nur Ort der Lebensmittel-Produktion, sie gelten als Abbild des Paradieses und der Seele. Wir wollen tiefer in das Thema einsteigen und herausfinden, was das alles noch mit unserem städtischen Leben zu tun hat.

Ort wird über Homepage bekannt gegeben



15.03.20 - 10-15 Uhr Gardening for Mindfulness

Ein Sonntag im Frühjahr, ein Ort, der zum Garten werden kann, Achtsamkeitsübungen, Zeit und Raum für Deine (gärtnerischen) Ideen und Visionen. Das bieten wir - was daraus wird, sehen wir gemeinsam.

Treffpunkt: Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität, Kettelerallee 45, Frankfurt

Ein Angebot für alle Neugierigen, Gartenfaszinierten, Achtsamen, Naturliebhabenden, ... die Lust auf ein Experiment in der Stadt haben. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung möglich - egal ob an ein, zwei oder allen drei Terminen.



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

Referent*innen: Samuel Stricker & Simone Müller
Weitere Informationen unter:

<https://meditationszentrum.bistumlimburg.de>

Telefon 069 94548498-12

Mail: si.mueller@bistumlimburg.de