

Interim-Newsletter



Vielleicht beginnt alles Wesentliche im Dazwischen: nicht an einem festen Ort, sondern dort, wo Menschen einander begegnen, zuhören und gemeinsam auf dem Weg sind. In diesen Zwischenräumen entsteht Verbindung – ein Raum, der trägt, inspiriert und neue Wege eröffnet. Und zugleich kann gerade in der Begegnung mit sich selbst eine Tiefe aufscheinen, in der sich spirituelle Erfahrung verdichtet – als Ahnung von Glauben, als leise Gotteserfahrung, die im Inneren wächst und nach außen wirkt.

Aus diesem Geist heraus ist das Team für das Fachzentrum Spiritualität in die gemeinsame Arbeit gestartet. Die Teamtage haben dafür einen guten Auftakt gebildet, der uns in unserer Ausrichtung bestärkt hat. Zu unserem Team gehören Sr. Kristina Wolf, Melanie Schmitt, Dr. Dominiek Lootens und Stefanie Basile: Zwei Kolleginnen verantworten den Bereich Pilgern und Wallfahren, eine Kollegin gestaltet meditative und kontemplative Angebote sowie Exerzitien. Weitere Schwerpunkte liegen in der geistlichen Begleitung sowie in der Entwicklung zeitgemäßer spiritueller Formate, die Menschen in ihrer jeweiligen Lebenssituation ansprechen.

Heute halten Sie einen Interim-Newsletter in den Händen. Er ist ein erster Schritt, um Sie an unseren Entwicklungen teilhaben zu lassen. Gleichzeitig stehen wir vor der Frage eines neuen Namens: Denn das „Fachzentrum Spiritualität“ ist kein Ort im klassischen Sinne, sondern eine lebendige Vernetzungsplattform. Diese Offenheit und Beweglichkeit soll sich künftig auch im Namen widerspiegeln.

Wir verstehen diesen Newsletter als Einladung, diesen Weg mitzugehen, sich einzubringen und Teil dieses wachsenden Netzwerks zu sein. Wir freuen uns darauf, Sie bald unter einem neuen Namen wieder anzusprechen. Bis dahin wünsche ich Ihnen Freude an den bestehenden Angeboten!

Herzliche Grüße
Simone Krämer, Leitung Fachzentrum Spiritualität

Zen-Meditation und Körperarbeit (Franz-Karl Klug, Irena Morczinek, Angelika Zinßer)

Montags 18:30 Uhr

im Franziskus-Raum, St. Bernhard, Koselstr. 11 - 13, 60318 Frankfurt, Nordend
(U5 Musterschule - Straßenbahn 12 + 18 - Bus 30 Friedberger Platz)

Nähere Informationen: klug@meditation-frankfurt.org

„Achtsamkeitspraxis in der Tradition von Thich Nhat Hanh“ (Eckhard Vogel)

Montags 19:00 Uhr, 14-tägig ab 05.01.2026

im Sälchen im Ignatiushaus, Gärtnerweg 60, 60322 Frankfurt (U6/7 Alte Oper)

Bei Interesse bitte zuvor Kontakt aufnehmen mit Papaya-Sangha@web.de

AbendStille – Kontemplatives Beten in der Tradition von Franz Jalics SJ (Grieser Weg)

(Sr. Kristina Wolf)

Dienstags 19:30 Uhr. Wer zum ersten Mal teilnehmen möchte, ist herzlich willkommen,
schon um 19:15 Uhr zu einer kurzen Einführung zu kommen;

in der Krypta von Heilig Kreuz, Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt Bornheim
(U7 Eissporthalle/Festplatz - Tram 14 Ernst May Platz)

Eingang derzeit nur über den Parkplatz hinter der Kirche / Löwengasse 54 erreichbar

Yoga für Seniorinnen (Heidrun Harlander-Breth)

Mittwochs 11:00-12:30 Uhr

vorerst im Turmsaal Heilig Kreuz, Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt Bornheim
(U7 Eissporthalle/Festplatz - Tram 14 Ernst May Platz)

Zen-Meditation in der Tradition von P. Johannes Kopp SAC (Peter Wunsch)

Donnerstags 20:00 Uhr

vorerst in der Krypta von Heilig Kreuz, Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt Bornheim
(U7 Eissporthalle/Festplatz - Tram 14 Ernst May Platz)

Eingang derzeit nur über den Parkplatz hinter der Kirche / Löwengasse 54 erreichbar

Effata-Gottesdienste mit den Missionsärztlichen Schwestern

Mittwoch 20.05./01.07./02.09./07.10./04.11./02.12.2026,

jeweils 19:00 Uhr

18:00 Uhr Spontanchor, anschl. Möglichkeit zur Begegnung mit Snack und Getränk
in St. Bonifatius, Holbeinstr. 70, 60596 Frankfurt Sachsenhausen

(Haltestellen Südbahnhof oder Schweizer Platz)

Männergruppe in der Tradition von Richard Rohr ofm (Guido Hannig)

Mittwoch 20.05./15.07./19.08./16.09./21.10./18.11./16.12.2026

jeweils 19:15 Uhr

Spirituelles Zentrum Taunusblick, St. Elisabeth, Ober Eschbach (U2)

Voranmeldung erforderlich: guido.hannig@t-online.de

Meditation und Bogenschießen (Sr. Kristina Wolf)

Freitag 29.05., 18.09., 23.10., 20.11.2026, jeweils 18:30-21:00 Uhr - für Anfänger beginnt der Kurs um 18:00 Uhr

in St. Bonifatius, Holbeinstr. 70, 60596 Frankfurt Sachsenhausen

(Haltestellen Südbahnhof oder Schweizer Platz)

Kosten: 20 Euro/Termin

Anmeldung: k.wolf@bistumlimburg.de



Meditation und Bogenschießen extra

(Dr. Alexander Ullrich, Sr. Kristina Wolf)

Samstag 13.06.2026, 10:00-16:30 Uhr

Finkenwieser Str. 23, 56379 Singhofen

Das Bogenschießen findet im Freien statt.

Kosten: 40 Euro

Anmeldung: k.wolf@bistumlimburg.de

Meditation und Bogenschießen. Seminar für Körper und Geist (Imke Klein, Sr. Kristina Wolf)

Donnerstag 13.08. - Sonntag 16.08.2026, Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 13:30 Uhr

im Bildungs- und Exerzitenhaus Kloster Salmünster,

Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster

In der Meditation ganz bei sich sein und beim Bogenschießen über sich selbst hinausgehen - dies sind zentrale spirituelle Erfahrungen dieses Seminars. Beide Übungen haben unabhängig voneinander ihre eigene Kraft und Qualität. Dennoch bilden sie im meditativen Bogenschießen auf eindrucksvolle Weise eine Einheit.

Elemente: Bogenschießen, Wahrnehmungsübungen, Sitz- und Gehmeditation, Körperübungen, Naturerfahrungen im Garten und im Kinzigtal, Austausch.

Hinweis: Sportbögen und weiteres Material werden zur Verfügung gestellt.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Anmeldung: www.bildungshaus-salmuenster.de

Meditation und Bogenschießen extra (Dr. Alexander Ullrich, Sr. Kristina Wolf)

Samstag 19.09.2026, 10:00-16:30 Uhr

in St. Bonifatius, Holbeinstr. 70, 60596 Frankfurt Sachsenhausen

(Haltestellen Südbahnhof oder Schweizer Platz)

Kosten: 40 Euro

Anmeldung: k.wolf@bistumlimburg.de

Kontemplative Exerzitien (2617) (P. Herbert Rieger SJ, Sr. Kristina Wolf)
Mittwoch 03.06. - Mittwoch 10.06.2026, Beginn 17:00 - Ende 09:30 Uhr
im Exerzitienhaus Hoheneichen, Dresdner Straße 73, 01326 Dresden

Die Exerzitien beinhalten folgende Elemente:

- durchgehendes Schweigen
- täglich 4 bis 5 Stunden Meditation in der Gruppe mit dem Jesusgebet
- Anhörrunde
- Impuls
- tägliche Eucharistiefeier
- Einzelgespräch
- Mitarbeit im Haus oder im Garten

Nähere Informationen und

Anmeldung: <https://www.haus-hoheneichen.de/programm/kontemplative-exerzitien-2617/>

Weggemeinschaft Kontemplation und Mystik

(Sven-Joachim Haack)

Nähere Informationen auch: www.kontemplationundmystik.de

Kontemplationstage

jeweils 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

30. Mai: St. Elisabeth

Kontemplation - Presencing/Einstimmung

20. Juni: St. Elisabeth

Tag der Weggemeinschaft und MV

11. Juli: Zentrum Verkündigung

Kontemplation und heilsame Klänge

19. September: Obereschbach

10. Oktober: Zentrum Verkündigung

Kontemplation und Gebärde

21. November: Emmaus-Gemeinde

Kontemplation am Tor zum Advent

05. Dezember: Langenhain

Kontemplation im Advent

– Stille / Gebärde / Tanz

Gottesdienst aus der Stille

 (Sven-Joachim Haack, Dorothea Hillingshäuser, Sr. Kristina Wolf)

Sonntag 12.07.2026, 17:00 Uhr

Zentrum Verkündigung, Markgrafenstr. 24, 60487 Frankfurt (U6/U7 Leipziger Straße)

Gottesdienste aus der Stille – das Leben feiern

jeweils 17:00 Uhr

29. März – St. Elisabeth, Obereschbach

12. Juli – Zentrum Verkündigung

20. September – St. Elisabeth, Obereschbach

22. November – Emmaus-Gemeinde

Theaterspaziergänge am Bornheimer Hang im Rahmen der World Design Capital Frankfurt



**BUILT TO BREAK -
Architektur für Alle**
Theaterspaziergang durch den
Bornheimer Hang

17.05. - 15 / 17 Uhr
31.05. - 15 / 17 / 19 Uhr
21.06. - 15 / 17 / 19 Uhr

Startpunkt: Heilig Kreuz Kirche. Eintritt frei.
Tickets unter: boysinsync.com/tickets

 WORLD DESIGN CAPITAL
FRANKFURT RHEINMAIN 2026

 Naspa
Stiftung

 KATHOLISCHE
KIRCHE
BISTUM LIMBURG

Fachzentrum
Spiritualität

Von BOYS* IN SYNC. Mit
besonderem Dank an des
Vokalensemble Vox Aevi.