



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

Februar Newsletter



Liebe Interessierte,

der Februar beginnt und wir geben einen Ausblick auf das, was Sie und Euch von Seiten des Meditationszentrums erwartet. Aufgrund der Pandemie finden nur die Gottesdienste und Gebetszeiten vor Ort statt. Unsere anderen Angebote müssen derzeit leider pausieren bzw. in alternativer Art und Weise stattfinden. Alle Informationen dazu finden Sie in diesem Newsletter und unter www.meditationszentrum.bistumlimburg.de. Bleiben Sie gesund und behütet, das Team vom Meditationszentrum

Gottesdienste und Gebetszeiten im Februar

FREI.RAUM GOTTESDIENST

Jeden Samstag, 18.00 Uhr

nächste Termine: 06.02.2021/ 13.02.2021/ 20.02.2021/ 27.02.2021

ABENDSTILLE - KONTEMPLATIVES GEBET AM ABEND

Jeden Dienstag, 19.30 Uhr

nächste Termine: 02.02.2021/ 09.02.2021/ 16.02.2021/ 23.02.2021

WERKTAGSMESSE

Jeden 2., 3., und 4. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr, außer in den Ferien

nächste Termine: 10.02.2021/ 17.02.2021 (Aschermittwoch)/ 24.02.2021

TAG DES GEWEIHTEN LEBENS

Eucharistiefeyer mit den Missionsärztlichen Schwestern

Mittwoch, 03.02.2021, 19:00 Uhr

Mehr dazu [hier](#)

GOTTESDIENST AN ASCHERMITTWOCH

Aschermittwoch, 17.02.2021, 18.00 Uhr

In unserer Kirche gilt ein Hygienekonzept, das Sie unter

<https://meditationszentrum.bistumlimburg.de/beitrag/hygienekonzept-1/> finden. Bitte beachten Sie dieses.

Aktuelles im Februar

... Was entfällt:

Die meisten unserer Präsenzveranstaltungen entfallen momentan komplett, z.B. auch das Bogenschießen am 12.02., viele der wöchentlichen Kurse wie Zen-Meditation mit Körperarbeit, Qi Gong ...

... Was stattfindet:

Für manche Angebote gibt es Alternativen, die wir anbieten und zu denen wir einladen:

- 09.02.2021, 18.00 Uhr: Testlauf Yoga per Zoom (geplanter Nachfolgetermin: 23.02.)
- 03.02.2021, 17.00 Uhr: Die Bibel (neu) entdecken



Fastenzeit

Nun steht sie wieder vor der Tür: die Fastenzeit, die in der katholischen Kirche als österliche Bußzeit, in der evangelischen Kirche als Passionszeit begangen wird. Dieses Jahr wollen wir uns der Fastenzeit unter dem Motto einfach.sein nähern. Wöchentlich beschäftigen wir uns mit je einem biblischen Vers, mit dem in der evangelischen Kirche die Passionssonntage überschrieben sind. Wir werden diesen Versen auf unterschiedlichen Wegen nachspüren: im digitalen Bereich, in unseren Freiraum-Gottesdiensten und im Rahmen der "offenen Kirche". Weitere Informationen erhalten Sie im kommenden Newsletter.

Offene Kirche

Nach wie vor ist unsere Kirche jeden Tag von 17 - 19 Uhr geöffnet und lädt mit ihrer besonderen Atmosphäre zum Verweilen, zum persönlichen Gebet und zur Meditation ein.

Wir sind ansprechbar

Auch während des Lockdowns steht das Team des Meditationszentrums für seelsorgerliche Gespräche zur Verfügung. Diese können einmalig stattfinden oder mehrmals. Sie vereinbaren mit dem jeweiligen Teammitglied einen Termin und besprechen, ob Sie sich im Meditationszentrum (mit Abstand und medizinischer Maske), zu einem Spaziergang, in einem Telefonat oder per Zoom treffen wollen. Weitere Informationen finden sich hier



Autobiografie in 5 Kapiteln von Portia Nelson

Kapitel 1

Ich gehe die Straße entlang. Im Gehsteig ist ein tiefes Loch. Ich falle hinein. Ich bin ratlos und hilflos, aber es hat nichts mit mir zu tun. Es dauert endlos lange, wieder herauszufinden.

Kapitel 2

Ich gehe dieselbe Straße entlang. Im Gehsteig ist ein tiefes Loch. Ich tue so, als ob ich es nicht sähe und falle wieder hinein. Ich kann nicht glauben, dass ich mich wieder in dieser Situation befinde, aber sie hat nichts mit mir zu tun. Es dauert immer noch lange, herauszukommen.

Kapitel 3

Ich gehe dieselbe Straße entlang. Im Gehsteig ist ein tiefes Loch. Ich sehe, dass es da ist. Ich falle hinein. Es ist schon eine Gewohnheit, aber ich habe meine Augen dabei weit geöffnet. Ich weiß wo ich mich befinde. Diese Situation hat sehr viel mit mir zu tun. Ich klettere sofort heraus.

Kapitel 4

Ich gehe dieselbe Straße entlang. Im Gehsteig ist ein tiefes Loch. Ich gehe daran vorbei.

Kapitel 5

Ich gehe eine andere Straße entlang.

Impuls:

*„Wenn aber jemand von euch **Weisheit mangelt**, so **bitte er Gott**, der allen willig gibt und **keine Vorwürfe** macht, und sie wird ihm gegeben werden.“*

(Jak 1,5)

... Kennen Sie auch solche Löcher auf ihrem Weg?

... In welchem Kapitel befinden Sie sich gerade?

... Können Sie in Liebe auf sich schauen, wenn Sie (wieder) in das Loch gefallen sind oder machen Sie sich Vorwürfe?