



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

Newsletter November



Liebe Interessierte,

bis gestern sah dieser Newsletter noch ein ganzes Stück anders aus. Aufgrund der aktuell wieder ansteigenden Infektionszahlen müssen einige Angebote pausieren. Dennoch ist es uns wichtig, die Kirche offen zu halten zum Gottesdienst, zum Gebet und zur Meditation. Dazu laden wir Sie ganz herzlich ein.

Hinweise finden sich in diesem Newsletter und unter www.meditationszentrum.bistumlimburg.de

Bleiben Sie gesund und behütet,
das Team vom Meditationszentrum

Gottesdienste

Freiraum-Gottesdienste:

samstags um 18:00 Uhr in der Kirche

Werktagmesse:

mittwochs um 18.00 Uhr in der Kirche- nicht in den Schulferien!

Effata- Eucharistie mit den Missionsärztlichen Schwestern:

Mittwoch, 04.11., 19:00 Uhr in der Kirche

"Öffne Dich zum Hören auf Gottes Wort, aufeinander - zusammen mit anderen"

Bitte beachten: Aufgrund der steigenden Fallzahlen bitten wir, auch während des Gottesdienstes eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

Angebotsübersicht

Leider pausieren im November viele unserer Angebote. Gebetszeiten und Gottesdienste können aber weiterhin stattfinden. Damit Sie immer auf dem aktuellsten Stand sind, finden Sie **HIER** eine Terminübersicht.



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität



Offene Kirche im November

Allerheiligen
Am Abend –
hinter den Kirchenfenstern
ist Licht.
Hans-Peter Kraus

Unsere Kirchentüren bleiben offen, unsere Lichter sind an - jeden Tag von 17 bis 19 Uhr. Stille, die Möglichkeiten zu einem Gespräch, Gebet oder Meditation erwarten Sie. Außerdem besteht im November die Möglichkeit, vor unserer Pietà eine Kerze anzuzünden und so der Erinnerung an Verstorbene Ausdruck zu verleihen.

Besonders hinweisen möchten wir (schon jetzt) auf Angebote, die entweder online geplant sind oder (hoffentlich) im Dezember stattfinden können.

... das **4. Forum von HaMakom** am 07.11.: Wie fühlt sich Gott an? (Online-Angebot)

... den **Gedenk-Gottesdienst** für Verstorbene der Corona-Krise am 14.11.2020

... die **Adventszeit** in unserer Kirche. Der Advent kommt (auch und trotz und vor allem in diesem Jahr). Wir gestalten dazu unsere Kirche mit Licht. Nähere Infos erhalten Sie mit einem Sonder-Newsletter im November und auf unserer Homepage. Wir freuen uns sehr auf diese besondere Zeit!

... Den **Lichterlabyrinth-Tag** am 5.12. sowie die Möglichkeit, das **Lichterlabyrinth**, das von 6.-12.12.2020 in unserer Kirche von Gruppen gebucht werden kann. Am 07.12.2020 findet dort ein abend.aus.klang statt, gestaltet mit meditativen Klängen und Tönen.



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

"Als ich heute Abend daran denke, mit einem Herz und einem Magen aus Pudding, sage ich mir, dass das Leben letztlich vielleicht das ist: eine Menge Verzweiflung, aber auch ein paar Momente der Schönheit, in denen die Zeit nicht mehr die gleiche ist. Es war, als hätten die Noten einen Spalt innerhalb der Zeit geöffnet, eine Art Unterbrechung, ein Anderswo im Hier, ein Immer im Nie."

(aus: Muriel Barbery, Die Eleganz des Igel)



Im November geht es an vielen Stellen genau darum:

Das "Immer im Nie" entdecken, also das spüren, was die Zeiten verbindet und uns darüber auch Erinnerungen an Menschen wachhält, die bereits gestorben sind.

Tage werden kürzer, Dunkelheit nimmt zu, Bäume werfen ihre Blätter ab - alle Zeichen stehen auf Rückzug, auf Grau, auf Tristesse, vielleicht auf Verzweiflung.

Und da hinein tragen alte Erinnerungsfeste und Bräuche Licht, Musik - kleine Unterbrechungen...

... an Allerheiligen kann Musik begleiten -
zum Beispiel "For all the Saints".

... der Grabschmuck, der Spaziergang, das entzündete Licht bringen an Allerseelen und am Totensonntag ein "Anderswo ins Hier".

... St. Martin teilt - Licht, Mantel - vielleicht Brezel, Punsch - auch, wenn das in diesem Jahr nicht wie immer sein wird. Eine Kerze im Fenster, ein gemeinsamer Tee auf dem je eigenen Balkon mit den Nachbar*innen lassen Verbindung und An-Teil-Nahme erfahrbar werden.



HINWEISE ZU DEN GOTTESDIENSTEN

Für das Feiern von Gottesdiensten haben das Bistum Limburg und das Land Hessen strenge Hygiene-Regelungen erlassen. Daher bitten wir folgende Hinweise zu beachten:

1. Anmeldung

Wegen der Hygiene-Vorschriften ist die Anzahl der Gottesdienstteilnehmer*innen begrenzt. Für diesen Gottesdienst gilt die Höchstzahl von 55.

Um sicher zu gehen, dass Sie teilnehmen können, melden Sie sich bitte nach Möglichkeit vorher telefonisch im Sekretariat an:

Telefon: 069/945484980

Bürozeiten:

Dienstag: 10 – 12 Uhr

Mittwoch: 16 – 18 Uhr

Donnerstag: 10 – 12 Uhr

Freitag: 10 – 12 Uhr

Wir benötigen Ihren vollständigen Namen und Ihre Telefonnummer. Die Daten werden vertraulich behandelt und nach 21 Tagen vernichtet. Sie dienen dazu, dass das Gesundheitsamt – bei einem Infektionsfall – Infektionsketten verfolgen kann. Ein Teil der Plätze stehen aber auch für Besucher*innen, die vorher keine Möglichkeit zur Anmeldung hatten. Sie können also auch „spontan“ den Gottesdienst mitfeiern. Am Eingang notieren wir Ihren Namen und die Telefonnummer.

2. Mund-Nasen-Schutz

Bitte tragen Sie in der Kirche einen Mund-Nasen-Schutz („Alltagsmasken“).

3. Gotteslob-Bücher

Derzeit ist das gemeinsame Singen im Gottesdienst nicht möglich. Dennoch benötigen wir das Gotteslob für gemeinsame Gebete. Wenn Sie ein eigenes Gotteslob-Buch besitzen, bringen Sie dieses bitte nach Möglichkeit mit.

4. Eingang

Zu den Gottesdiensten kann die Kirche ausschließlich über den Haupteingang betreten werden.

HINWEISE ZU DEN SONSTIGEN ANGEBOTEN

Bitte melden Sie sich nach Möglichkeit im Sekretariat unter Angabe Ihrer Adresse und einer telefonischen Erreichbarkeit an.

Wenn Sie sich krank fühlen, bleiben Sie bitte zu Hause.

Bitte bringen Sie eigene Socken und Decken zum Umlegen, sowie ein Leintuch mit, um es auf die Übungsmatte zu legen.

Bitte kommen Sie umgezogen, da unsere Umkleide nicht zur Verfügung steht.

Außerdem bitten wir Sie, ggf. anfallende Kursgebühren passend zu bereitzuhalten.

Wir regeln das Betreten der Räume und bitten Sie, auch beim Warten den Mindestabstand von 1.5m einzuhalten.

Bitte tragen Sie beim Betreten, Verlassen und beim Umhergehen im Raum eine Mund- und Nasen-Maske.

Bei der Ankunft im Raum steht Ihnen Handdesinfektion zur Verfügung - bitte nutzen Sie diese.

Zu guter Letzt: Bitte kommen Sie rechtzeitig, damit alle nötigen Maßnahmen ohne Stress ablaufen können.