

# Newsletter Fachzentrum Spiritualität - Informationen in der Übergangszeit

---



Liebe Interessierte,  
nach der Verabschiedung von Heilig Kreuz – Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität möchten wir Sie und euch über weitere Entwicklungen informieren.

Mit der Schließung des Meditationszentrums ist auch das **Sekretariat am Ort geschlossen**.

Die Kirche wird vorerst weiter von der Englisch-sprachigen Gemeinde zur Feier der Sonntagsgottesdienste, i.d.R. um 9:30 Uhr genutzt. Nähere Informationen finden Sie hier: <https://parish-frankfurt.de/>. Darüber hinaus werden wir leider keine Öffnungszeiten der Kirche mehr ermöglichen können.

Da beim Abschied der Neuaufbruch in das Fachzentrum Spiritualität nur am Rande thematisiert wurde, teilen wir gerne an dieser Stelle die Information, dass die Vorbereitungen für das neue Fachzentrum Spiritualität voranschreiten. Das erweiterte Team wird zusammen mit der neuen Leiterin zum Ende des ersten Quartals 2026 die Arbeit aufnehmen. Wenn die vertraglichen Themen abschließend geklärt sind, teilen wir sie gerne im Newsletter.

Bis zum Einzug des Fachzentrums Spiritualität in Büro-/Gesprächsräume in der Innenstadt von Frankfurt werden vereinbarte Gespräche und Geistliche Begleitungen noch in Heilig Kreuz stattfinden.

Wir freuen uns, dass viele der Gruppen auch weiterhin ihr Angebot in neuen Räumlichkeiten fortführen werden:

---

---

**Zen-Meditation und Körperarbeit** (Franz-Karl Klug, Irena Morczinek, Angelika Zinßer)  
Montags 18:30 Uhr, voraussichtlich ab Februar 2026  
Nähere Informationen: [klug@meditation-frankfurt.org](mailto:klug@meditation-frankfurt.org)

**„Achtsamkeitspraxis in der Tradition von Thich Nhat Hanh“** (Eckhard Vogel)  
Montags 19:00 Uhr, 14-tägig ab 05.01.2026  
im Sälchen im Ignatiushaus, Gäßnerweg 60, 60322 Frankfurt (U6/7 Alte Oper)  
Bei Interesse bitte zuvor Kontakt aufnehmen mit [Papaya-Sangha@web.de](mailto:Papaya-Sangha@web.de)

**Gayatri-Mantra Singen** (Stephen Lobo)  
Noch offen

**Qi Gong** (Stefan Schuster)  
Noch offen

**AbendStille – Kontemplatives Beten in der Tradition von Franz Jalics SJ** (Grieser Weg)  
(Sr. Kristina Wolf)  
Dienstags 19:30 Uhr, ab 13.01.2026  
vorerst in der Krypta von Heilig Kreuz, Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt Bornheim  
(U7 Eissporthalle/Festplatz – Tram 14 Ernst May Platz)

**Yoga für Seniorinnen** (Heidrun Harlander-Breth)  
Noch offen

**Effata-Gottesdienste mit den Missionsärztlichen Schwestern**  
Mittwoch 04.02./04.03./08.04./20.05./01.07./02.09./07.10./04.11./02.12.2026,  
jeweils 19:00 Uhr  
18:00 Uhr Spontanchor, anschl. Möglichkeit zur Begegnung mit Snack und Getränk  
in St. Bonifatius, Holbeinstr. 70, 60596 Frankfurt Sachsenhausen  
(Haltestellen Südbahnhof oder Schweizer Platz)

**Zen-Meditation in der Tradition von P. Johannes Kopp SAC** (Peter Wunsch)  
Donnerstags 20:00 Uhr, ab 08.01.2026  
vorerst in der Krypta von Heilig Kreuz, Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt Bornheim  
(U7 Eissporthalle/Festplatz – Tram 14 Ernst May Platz)

---

---

### **Meditation und Bogenschießen** (Sr. Kristina Wolf)

Freitag 30.01.2026 und 13.03.2026, jeweils 18:30-21:00 Uhr  
in Heilig Kreuz, Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt Bornheim  
(U7 Eissporthalle/Festplatz – Tram 14 Ernst May Platz)

Weitere Termine in St. Bonifatius, Holbeinstr. 70, 60596 Frankfurt Sachsenhausen  
(Haltestellen Südbahnhof oder Schweizer Platz)  
Die Termine und Anmeldemodalitäten werden noch bekanntgegeben.

### **Meditatives Singen** (Andrea Stempel)

Noch offen

### **Männergruppe in der Tradition von Richard Rohr ofm** (Guido Hannig)

Mittwoch 21.01./18.02./18.03./15.04./20.05.26, jeweils 19:15 Uhr  
Spirituelles Zentrum Taunusblick, St. Elisabeth, Ober Eschbach (U2)  
Nähere Informationen: [guido.hannig@t-online.de](mailto:guido.hannig@t-online.de)

### **Weggemeinschaft Kontemplation und Mystik** (Sven-Joachim Haack)

Nähere Informationen: [www.kontemplationundmystik.de](http://www.kontemplationundmystik.de)

### **Gottesdienst aus der Stille** (Sven-Joachim Haack, Dorothea Hillingshäuser, Sr. Kristina Wolf)

Palmsonntag 29.03.2026, 17:00 Uhr  
Spirituelles Zentrum Taunusblick, St. Elisabeth, Ober Eschbach (U2)

---

Das neue Fachzentrum wird Angebote im Themenfeld Spiritualität bündeln und ergänzen, unter anderem durch Pilgern, das oft auch als Beten mit den Füßen beschrieben wird. So weisen wir Sie gerne auf das neue **Jahresprogramm Pilgern und Wallfahrten** hin. Ab Mitte Januar finden sie das Programm unter <https://pilgern.bistumlimburg.de/>. Viel Freude beim Stöbern und Entdecken.

**Wir wünschen Ihnen und euch ein inspirierendes und segensreiches Neues Jahr 2026!**

Sr. Kristina Wolf (Fachzentrum Spiritualität) &

Dr. Susanne Gorges-Braunwarth (Leiterin Fachbereich Seelsorge und Entwicklung)

---