

NEWSLETTER MAI 2022

Liebe Freund*innen und Interessierte,

In diesem Newsletter findet sich ein Überblick über die anstehenden Angebote und Neuigkeiten im
Meditationszentrum.

Das aktuelle Hygienekonzept, alle Termine, wie auch weitere Hinweise zu den Angeboten finden Sie wie immer
unter www.meditationszentrum.bistumlimburg.de

Bleiben Sie gesund und behütet
das Team vom Meditationszentrum



Bild: Pixabay

Hygieneregeln für Gottesdienste und Kursangebote

**Ab April entfällt die 3G-Regel für Gottesdienste und Veranstaltungen.
Bitte achten Sie weiterhin auf einen Mindestabstand von 1,5m.**

Gottesdienste: Bei den Gottesdiensten ist die Maskenpflicht aufgehoben, weil wir die Abstände einhalten können. Ob diese Öffnung wirklich angemessen ist, ist schwer einzuschätzen. Deshalb möge jede*r entscheiden, die Maske ggf. aufzubehalten bzw. anzuziehen.

Veranstaltungen: Bei Wahrung der Abstände kann die Maske abgesetzt werden. Sonst muss eine Maske getragen werden. Deshalb empfiehlt es sich, grundsätzlich eine Maske mitzubringen.



TANZ IN DEN MAI

Wenn wir wirklich Freude an dir hätten, O, Herr,
könnten wir dem Bedürfnis zu tanzen nicht widerstehen.
Um gut tanzen zu können
braucht man nicht zu wissen, wohin der Tanz führt.
Man muss ihm nur folgen,
darauf gestimmt sein, schwerelos sein.
Und vor allem: man darf sich nicht versteifen,
sondern ganz mit dir eins sein – und lebendig pulsierend
einschwingen in den Takt des Orchesters,
den du auf uns überträgst.
Wir haben so oft die Musik deines Geistes vergessen,
wir vergessen, dass es monoton und langweilig
nur für grämliche Seelen zugeht,
die als Mauerblümchen sitzen am Rand
des fröhlichen Balls deiner Liebe.
Lehre uns, jeden Tag die Umstände unseres
Menschseins anzuziehen wie ein Ballkleid.
Gib, dass wir unser Dasein leben
nicht wie ein Schachspiel, bei dem alles berechnet ist,
nicht wie einen Lehrsatz,
bei dem wir uns den Kopf zerbrechen,
sondern wie ein Fest ohne Ende,
bei dem man dir immer wieder begegnet,
wie einen Ball, wie einen Tanz,
in den Armen deiner Gnade,
zu der Musik allumfassender Liebe.

Madeleine Delbrél





Terminhinweise

Mo 02.05., 18.30 Uhr - Zen Meditation und Körperarbeit

19.00 Uhr, Focusing und Bibel (online)

Di 03.05., 18.00 Uhr - Yoga

19.30 Uhr - Kontemplatives Beten

Mi 04.05., 11.00 Uhr -Yoga für Seniorinnen

19.00 Uhr - Effata Eucharistiefeier mit den Missionsärztlichen Schwestern

Do 05.05., 20.00 Uhr - Zen Meditation

Fr 06.05., 7.30 Uhr - Morgenstille

18.30 Uhr - Meditation und Bogenschießen

Sa 07.05., 10.00-14.00 Uhr - Spirituelles Schreiben in der Natur

18.00 Uhr - Freiraumgottesdienst (mit Andrea Bargon)

Mo 09.05., 18.30 Uhr - Zen Meditation und Körperarbeit

Di 10.05., 18.00 Uhr - Qi Gong

19.30 Uhr - Abendstille. Kontemplatives Beten

Mi 11.05., 11.00 Uhr, Yoga für Seniorinnen

19.30 Uhr - Tanz als Gebet - entfällt

Do 12.05., 19.00 Uhr - Abendausklang

20.00 Uhr - Zen-Meditation

Fr 13.05., 7.30 Uhr - Morgenstille

Sa 14.05., 18.00 Uhr - Freiraumgottesdienst

Mo 16.05., 18.30 Uhr - Zen Meditation und Körperarbeit

Di 17.05., 18.00 Uhr - Yoga

19.30 Uhr - Abendstille. Kontemplatives Beten

Mi 18.05., 11.00 Uhr - Yoga für Seniorinnen

Do 19.05., 20.00 Uhr -Zen-Meditation

Fr 20.05., 7.30 Uhr, Morgenstille



Terminhinweise

Sa 21.05., 18.00 Uhr - Freiraumgottesdienst

So 22.05., 16.45 Uhr - Meditatives Singen

Mo 23.05., 18.30 Uhr - Zen Meditation und Körperarbeit

Di 24.05., 18.00 Uhr - Qi Gong

19.30 Uhr - Abendstille. Kontemplatives Beten

Mi 25.05., 11.00 Uhr - Yoga für Seniorinnen

Do 26.05., 20.00 Uhr - Zen-Meditation - entfällt (Christi Himmelfahrt)

Fr 27.05., 7.30 Uhr, Morgenstille

Sa 28.05., 10.00-18.00 Uhr, Kontemplation und Heilsame Klänge/Sven Joachim Haack

Bitte anmelden über: kontemplationundmystik.de

18.00 Uhr - Freiraumgottesdienst

So., 29.5., 18.00 Uhr - Ökumenisches Abendlob

Mo 30.05., 18.30 Uhr - Zen Meditation und Körperarbeit

Di 31.05., 18.00 Uhr - Yoga

19.30 Uhr - Kontemplatives Beten

Ausblick auf Juni

Mi 01.06., 11.00 Uhr - Yoga für Seniorinnen

19.00 Uhr - Eucharistiefeier mit den Missionsärztlichen Schwestern

Do 02.06., 19.00 Uhr, -Abendausklang

20.00 Uhr - Zen Meditation

Fr 03.06., 7.30 Uhr - Morgenstille

18.30 Uhr, Meditation und Bogenschießen



Hinweise:

15.06. – 19.06.2022 - Frauenpilgern – dem Fluss folgen

Diese Pilgertour richtet sich ausschließlich an Frauen.

Leitung: Andrea Bargon und Olaf Lindenberg. Anmeldung und nähere Informationen:

www.meditationszentrum.bistumlimburg.de

Offene Kirche

Unsere Kirche ist täglich von 17 - 19 Uhr geöffnet.

Schreiben als spirituelle Praxis: Schreiben in der Natur

Schreibend ist es möglich, verschiedene Räume zu betreten, sie zu erkunden, in ihnen zu lernen und Eindrücke festzuhalten.

Die Schreibwerkstatt am Samstag 7. Mai (10-14 Uhr) lädt dazu ein, die Natur als Schreibraum zu entdecken. Der Tag ist strukturiert durch Schreibimpulse in und durch die Natur, Achtsamkeitsübungen, Austausch und Schweigen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Treffpunkt: 10 Uhr Eingang Heilig Kreuz

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung mitbringen, Schreibzeug, Imbiss für die Pause

Leitung: Anke Spory, Pfarrerin, Anleiterin für Integrative Poesie- und Bibliothherapie

Kosten: 15 EUR.

