

SEGELEXERZITIEN

30.08. - 06.09.2020

„Man muss die Segel in den unendlichen Wind stellen,
dann erst werden wir spüren,
zu welcher Fahrt wir fähig sind“

Alfred Delp SJ



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität



Intensive Naturerfahrung.
Niederländisches IJssel- und Wattenmeer.
Segel setzen und ankern.
Fahrt aufnehmen und wenden.
Steuern und sich treiben lassen.
Mein eigenes Leben in den Blick nehmen.
Mich auf meinen Glauben und meine Zweifel einlassen.
Anteil geben und nehmen.

- Elemente:** Segeln unter der Anleitung von zwei erfahrenen Skippern, ca. 1 Stunde Mitarbeit bei anfallenden Aufgaben auf dem Schiff (Zubereitung der Mahlzeiten, Reinigung, etc.), Zeiten im Schweigen, Impulse, gemeinsame und persönliche Meditations-/Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier
- Infos:** Der Kurs findet vorwiegend im Schweigen statt, um Raum und Zeit für persönliche Prozesse zu haben. Die An- und Abreise muss selbst organisiert werden, ist aber sowohl mit der Deutschen Bahn als auch mit dem PKW problemlos möglich.
- Begleitung:** Pfr. Olaf Lindenberg, Samuel Stricker, Sr. Kristina Wolf MMS
- Unterkunft:** In Zweierkabinen auf dem Plattbodenschiff „Margot“ (Reederei Vooruit)
- Verpflegung:** Gemeinsames Kochen in der Schiffskombüse
- Kosten:** 550 Euro (bei EB der Kabine 900 Euro), Ermäßigung möglich, zzgl. Kosten für die eigene Anreise
- Treffpunkt:** Hafen in Harlingen (Niederlande)
- Datum:** 30.08.20, 20.00 Uhr – 06.09.20, 15.00 Uhr
- Anmeldung:** Bis 15.05.20 unter "Segelexerzitien" über das Meditationszentrum: 069 94548498-0 oder meditationszentrum@bistumlimburg.de

www.meditationszentrum.bistumlimburg.de

